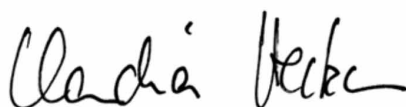


Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Teodora König**  
SC Gut Naß Altena  
Jahrgang 1966

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**06:10,48 Minuten**

den  
**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



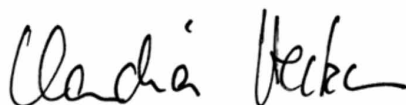
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Teodora König**  
SC Gut Naß Altena  
Jahrgang 1966

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**07:10,52 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

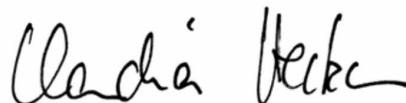
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Götz Hübenthal**  
SC Gut Naß Altena  
Jahrgang 1964

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:52,83 Minuten**

den  
**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



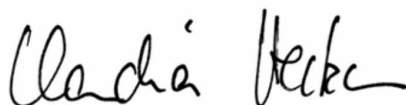
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Teodora König**  
SC Gut Naß Altena  
Jahrgang 1966

über  
**200m Schmetterling**  
in der Zeit von  
**03:41,61 Minuten**

den  
**1. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



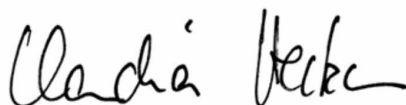
DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Teodora König**  
SC Gut Naß Altena  
Jahrgang 1966

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**12:30,71 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW